

WOMEN High Jump						Result		
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remarks	
							<b>Record</b>	1.37
1	W35	3524	黃安琪	Wong On Ki	SCAA	1.16	4	
2	W35	3538	曾子欣	Tsang Tsz Yan, Winnie	PKMSAA	1.10	2	
3	W35	3514	范秀欣	Fan Sau Yan	PKMSAA	1.00	1	
							<b>Record</b>	1.35
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remarks	
1	W40	4015	李詩綦	Lee Denise See June	DBSAC	1.37	6	Record Broken
2	W40	4038	張雯璐	Cheung Man Lo	SCAA	1.37	4	Record Broken
3	W40	4028	張婉琳	Cheung Yuen Lam Euthy	SCAA	1.10	3	
4	W40	4034	楊欣欣	Yeung Yan Yan Annette	SCAA	1.05	2	
5	W40	4002	馬懷思	Ma Vinci	SCAA	1.00	1	
							<b>Record</b>	1.29
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remarks	
1	W45	4508	許穎琪	Hui Wing Kei Vicky	GHSAC	1.22	9	
2	W45	4552	陳玲娟	Chan Ling Kuen	SCAA	1.22	7	
3	W45	4550	鍾思敏	Chung Shi Mun	DBSAC	1.22	6	
4	W45	4540	黃瀟琮	Wong Alison	DBSAC	1.19	5	
5	W45	4503	王詠茵	Wong Villian	GHSAC	1.16	4	
6	W45	4537	許穎汶	Hui Bonnie	GHSAC	1.10	3	
6	W45	4502	高靜怡	Lam Ko Ching Yee	SCAA	1.10	3	
8	W45	4546	林穎賢	Lam Vivian	GHSAC	1.00	1	
9	W45	4524	胡信芳	Wu Shun Fong Savon	SCAA	NM		
							<b>Record</b>	1.25
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remarks	
1	W50	5049	朱少玲	Chu Siu Ling Pancy	SCAA	1.17	8	
2	W50	5016	張彩珍	Chang Corina	GHSAC	1.14	6	
2	W50	5006	林秀玲	Lam Sau Ling Rosanna	SCAA	1.14	6	
4	W50	5008	張詠儀	Cheung Wing Yi Doris	DBSAC	1.14	4	
5	W50	5039	龍惠蘭	Lung Wai Lan	PKMSAA	1.14	3	
6	W50	5018	關寶儀	Kwan Po Yee	PKMSAA	1.08	2	
7	W50	5032	梁婉芬	Leung Yuen Fan Jennifer	SCAA	1.02	1	
							<b>Record</b>	1.18
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remarks	
1	W55	5547	黎賢美	Lai Yin Mei	SCAA	1.11	4	
2	W55	5513	駱雪儀	Lok Suet Yee	SCAA	1.11	2	
3	W55	5503	梁婉文	Leung Yuen Man Mandy	SCAA	1.05	1	
							<b>Record</b>	N.A.
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remarks	
1	W60	6003	黃美櫻	Wong Mei Ying Therry	SCAA	0.96	2	

WOMEN		Long Jump			Result		Record		3.85
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W30	3003	莫藹儀	Mok Oi Yee	GHSAC	4.17	0	Record Broken	
2	W30	3009	陳宛渝	Chan Yuen Yu	DBSAC	4.17	0	Record Broken	
3	W30	3008	陳倩衡	Chan Sin Hang Angel	DBSAC	3.92	0	Record Broken	
4	W30	3013	張淑婷	CheungEmily Shuk Ting	DBSAC	3.43	0		
5	W30	3012	-	Relojas Mary Jane	HKLRRRC	3.36	0		
							Record		5.25
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W35	3501	邱瑞雯	Yau Shui Man Sharon	DBSAC	4.22	9		
2	W35	3505	-	Lau Hoi Lam	AVOHK	4.17	7		
3	W35	3539	伍智盈	Ng Chi Ying	SCAA	4.15	6		
4	W35	3510	黃雪心	Wong Suet Sum Michelle	GHSAC	3.87	5		
5	W35	3513	吳育紅	Wu Yuk Hung	PKMSAA	3.43	4		
6	W35	3524	黃安琪	Wong On Ki	SCAA	3.05	3		
7	W35	3521	李曉文	Lee Hiu Man	PKMSAA	2.99	2		
8	W35	3515	袁雨珠	Yuen Yu Chu	PKMSAA	2.68	1		
							Record		4.48
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W40	4011	王楚君	Wong Chor Kwan	SCAA	4.02	9		
2	W40	4038	張雯璐	Cheung Man Lo	SCAA	3.96	7		
3	W40	4018	梁翠珊	Leung Tsui Shan Aman	SCAA	3.75	6		
4	W40	4047	楊珍珍	Yeung Chun Chun Jane	SCAA	3.69	5		
5	W40	4028	張婉琳	Cheung Yuen Lam Euthy	SCAA	3.65	4		
6	W40	4015	李詩蓁	Lee Denise See June	DBSAC	3.63	3		
7	W40	4034	楊欣欣	Yeung Yan Yan Annette	SCAA	3.62	2		
8	W40	4025	-	Chan Diann	LSCAC	3.26	1		
9	W40	4023	鄭彩梅	Cheng Choi Mui	CAC	3.05			
10	W40	4020	譚凱恩	Tam Hoi Yan	SCAA	2.53			
							Record		3.85
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W45	4505	蔡曉嵐	Choi Hiu Nam	LSCAC	4.05	5	Record Broken	
2	W45	4514	林笑寶	Lam Siu Po Cynthia	DBSAC	3.63	3		
3	W45	4531	-	Maksimov Cecilia	Malaysia	3.59	2		
4	W45	4524	胡信芳	Wu Shun Fong Savon	SCAA	3.21	1		
5									
							Record		3.79
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W50	5016	張彩珍	Chang Corina	GHSAC	3.93	9	Record Broken	
2	W50	5039	龍惠蘭	Lung Wai Lan	PKMSAA	3.84	7	Record Broken	
3	W50	5021	鄧文珊	Tang Connie	DBSAC	3.22	6		
4	W50	5018	關寶儀	Kwan Po Yee	PKMSAA	3.18	5		
5	W50	5049	朱少玲	Chu Siu Ling Pancy	SCAA	3.17	4		
6	W50	5025	王美蓉	Wong Mee Yung	DBSAC	2.66	3		
7	W50	5003	詹愷怡	Chim Stella	SCAA	2.63	2		
8	W50	5019	葉琳	Yip Lam	PKMSAA	2.47	1		

							Record	3.95
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W55	5501	洪家儀	Hung Ka Yee, Margaret	SCAA	3.72	7	
2	W55	5547	黎賢美	Lai Yin Mei	SCAA	3.54	5	
3	W55	5515	杜滿芝	To Moon Chi	CAC	3.53	4	
4	W55	5541	謝華秀	Tse Wah Sau	SCAA	3.53	3	
5	W55	5513	駱雪儀	Lok Suet Yee	SCAA	3.45	2	
6	W55	5503	梁婉文	Leung Yuen Man Mandy	SCAA	3.34	1	

							Record	2.66
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W60	6012	歐陽秀珍	Au Yeung Sau Chun	PKMSAA	2.46	3	
2	W60	6003	黃美櫻	Wong Mei Ying Therry	SCAA	2.26	1	
3								

							Record	1.86
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W65	6506	-	Ho Fernanda Antonia	SCAA	1.59	2	

WOMEN		Shot Put			Result			
							<b>Record</b>	5.86
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W30	3005	郭振沂	Kwok Chun Yee	PoliceAC	7.81	0	Record Broken
2	W30	3011	華晉頤	Wah Chun Yee Agatha	GHSAC	7.45	0	Record Broken
3	W30	3013	張淑婷	Cheung Emily Shuk Ting	DBSAC	6.69	0	Record Broken
4	W30	3017	黃文婷	Wong Man Ting, Angel	PKMSAA	5.75	0	
							<b>Record</b>	8.92
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W35	3527	何臻敏	Ho Chun Man	DBSAC	8.26	5	
2	W35	3505	-	Lau Hoi Lam	AVOHK	7.39	3	
3	W35	3518	馮健君	Fung Kin Kwan	PKMSAA	7.10	2	
4	W35	3537	劉文雅	Lau Man Nga Melissa	DBSAC	5.60	1	
							<b>Record</b>	7.65
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W40	4003	韓穎怡	Han Wing Yee	PAC	6.40	4	
2	W40	4008	楊立山	Yeung Lei Shan Esther	DBSAC	5.91	2	
3	W40	4016	陳皚嘉	Chan Hoi Ka	DBSAC	5.06	1	
							<b>Record</b>	7.42
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W45	4523	羅潔怡	Lo Grace	GHSAC	7.85	9	Record Broken
2	W45	4508	許穎琪	Hui Wing Kei Vicky	GHSAC	7.75	7	Record Broken
3	W45	4513	馬小慧	Ma Shiu Wai, Daisy	PKMSAA	7.42	6	
4	W45	4552	陳玲娟	Chan Ling Kuen	SCAA	7.03	5	
5	W45	4507	郭翠儀	Kwok Chui Yi Annie	SCAA	6.92	4	
6	W45	4546	林穎賢	Lam Vivian	GHSAC	6.88	3	
7	W45	4540	黃瀟琮	Wong Alison	DBSAC	6.71	2	
8	W45	4524	胡信芳	Wu Shun Fong Savon	SCAA	6.71	1	
9	W45	4502	高靜怡	Ko Ching Yee	SCAA	6.22		
10	W45	4550	鍾思敏	Chung Shi Mun	DBSAC	6.03		
11	W45	4522	盧佩玲	Lo Pui Ling	SCAA	6.00		
12	W45	4542	陳淑敏	Chan Joyce	GHSAC	5.90		
13	W45	4510	高慧筠	Ko Wai Kwan	GHSAC	5.84		
							<b>Record</b>	9.75
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W50	5022	張美紅	Cheung May Hung Monita	SCAA	9.26	9	
2	W50	5029	葉潔清	Ip Kit Ching Heidi	GHSAC	8.87	7	
3	W50	5040	黃金鳳	Wong Kam Fung	PKMSAA	8.38	6	
4	W50	5018	關寶儀	Kwan Po Yee	PKMSAA	7.58	5	
5	W50	5009	黃慧嫦	Wong Emmy	DBSAC	7.53	4	
6	W50	5016	張彩珍	Chang Corina	GHSAC	7.41	3	
7	W50	5039	龍惠蘭	Lung Wai Lan	PKMSAA	7.24	2	
8	W50	5047	陳慧茵	Chan Wai Yan	PAC	6.33	1	
9	W50	5023	宋加恩	Soong Karen	DBSAC	6.29		
10	W50	5034	馬天惠	Ma Esther	DBSAC	6.15		
11	W50	5035	張志群	Chang Chi Kwan	PKMSAA	5.89		
							<b>Record</b>	8.86
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W55	5513	駱雪儀	Lok Suet Yee	SCAA	6.95	9	
2	W55	5503	梁婉文	Leung Yuen Man Mandy	SCAA	6.92	7	
3	W55	5547	黎賢美	Lai Yin Mei	SCAA	6.70	6	
4	W55	5530	溫燕儀	Wan Yin Yee Panny	SCAA	6.63	5	
5	W55	5549	葉冬蓮	Ip Tung Lin	PKMSAA	6.12	4	
6	W55	5535	劉配芳	Lau Pui Fong	PKMSAA	5.54	3	
7	W55	5529	胡雪聰	Woo Suet Chung	PKMSAA	4.94	2	
8	W55	5538	容麗芳	Yung Lai Fong	PKMSAA	4.66	1	
9	W55	5504	楊柳青	Yeung Lau Ching	SCAA	4.50		

							Record	5.69
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W60	6003	黃美櫻	Wong Mei Ying Therry	SCAA	7.53	9	Record Broken
2	W60	6029	-	Tay Yu Eng	Malaysia	6.79	7	Record Broken
3	W60	6028	劉玉瓶	Lau Yuk Ping Rosanna	HKRWA	6.21	6	Record Broken
4	W60	6014	李笑玲	Lee Siu Ling	PKMSAA	5.85	5	Record Broken
5	W60	6004	官麗梅	Kwun Lai Mui	PKMSAA	5.58	4	
6	W60	6008	溫志英	Wan Chi Ying	PKMSAA	5.55	3	
7	W60	6021	李淑嫻	Li Suk Han Liliane	DBSAC	5.29	2	
8	W60	6009	顏彩珍	Ngan Choi Chun	PKMSAA	5.19	1	
9	W60	6031	劉秀賢	Lau Sau Yin	PKMSAA	5.00		

							Record	6.55
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W65	6507	黃妙桃	Wong Miu To	PKMSAA	6.37	5	
2	W65	6505	伍冰瑩	Ng Ping Ying	CSRA	5.81	3	
3	W65	6509	馬石慧儀	Ma Sek Wai Yee Stella	SCAA	5.41	2	
4	W65	6512	歐陽綉娟	Au Yeung Sau Kuen	PKMSAA	4.31	1	

							Record	5.97
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W70	7004	-	Wakefield Edith	HKLRRRC	4.40	2	

							Record	3.44
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W75	7502	嚴瑞鸞	Yen Shui Luen	PKMSAA	5.50	3	Record Broken
2	W75	7503	張佩芬	Cheung Pui Fun	PKMSAA	3.76	1	Record Broken

WOMEN		Discus		Result		10/29/2018 20:56	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark
						<b>Record</b>	24.41
1	W35	3527	何臻敏	Ho Chun Man	DBSAC	21.4	5
2	W35	3537	劉文雅	Lau Man Nga Melissa	DBSAC	17.39	3
3	W35	3529	葉綦綦	Yeh Tsuen Tsuen Rita	DBSAC	16.77	2
4	W35	3518	馮健君	Fung Kin Kwan	PKMSAA	14.19	1
						<b>Record</b>	22.00
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark
1	W40	4038	張雯璐	Cheung Man Lo	SCAA	20.69	9
2	W40	4045	丘翠芬	Yau Tsui Fun Glory	SCAA	20.29	7
3	W40	4005	呂韻妍	Lui Wan Yin	PoliceAC	19.15	6
4	W40	4034	楊欣欣	Yeung Yan Yan Annette	SCAA	17.52	5
5	W40	4008	楊立山	Yeung Lei Shan Esther	DBSAC	15.67	4
6	W40	4047	楊珍珍	Yeung Chun Chun Jane	SCAA	15.08	3
7	W40	4036	陳嘉	Chan Ka Momoco	SCAA	13.41	2
8	W40	4016	陳皚嘉	Chan Hoi Ka	DBSAC	12.09	1
9	W40	4002	馬懷思	Ma Vinci	SCAA	10.87	
10	W40	4019	溫詠茜	Wan Eleanor	DBSAC	9.25	
						<b>Record</b>	25.85
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark
1	W45	4552	陳玲娟	Chan Ling Kuen	SCAA	23.86	9
2	W45	4540	黃瀟琮	Wong Alison	DBSAC	19.06	7
3	W45	4550	鍾思敏	Chung Shi Mun	DBSAC	18.6	6
4	W45	4508	許穎琪	Hui Wing Kei Vicky	GHSAC	16.59	5
5	W45	4507	郭翠儀	Kwok Chui Yi Annie	SCAA	16.55	4
6	W45	4546	林穎賢	Lam Vivian	GHSAC	15.1	3
7	W45	4539	馮淑婷	Fung Shuk Ting	GHSAC	14.1	2
8	W45	4536	凌君曼	Ling Kwan Man	SCAA	13.68	1
9	W45	4513	馬小慧	Ma Shiu Wai, Daisy	PKMSAA	12.78	
10	W45	4522	盧佩玲	Lo Pui Ling	SCAA	11.42	
						<b>Record</b>	21.40
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark
1	W50	5022	張美紅	Cheung May Hung Monita	SCAA	19.443	9
2	W50	5009	黃慧嫦	Wong Emmy	DBSAC	18.76	7
3	W50	5040	黃金鳳	Wong Kam Fung	PKMSAA	17.87	6
4	W50	5029	葉潔清	Ip Kit Ching Heidi	GHSAC	17.38	5
5	W50	5018	關寶儀	Kwan Po Yee	PKMSAA	16.62	4
6	W50	5037	陳愛玲	Chan Ok Ling Florence	GHSAC	13.01	3
7	W50	5026	陳鴻欣	Chun Vivian	DBSAC	12.73	2
8	W50	5003	詹愷怡	Chim Stella	SCAA	10.74	1
						<b>Record</b>	18.97
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark
1	W55	5503	梁婉文	LeungYuen Man Mandy	SCAA	15.40	7
2	W55	5535	劉配芳	Lau Pui Fong	PKMSAA	15.37	5
3	W55	5511	胡川明	U Cheun Ming Katherine	DBSAC	15.37	4
4	W55	5530	溫燕儀	Wan Yin Yee Panny	SCAA	14.95	3
5	W55	5527	許秀蓮	Hui San Lin, Linda	PKMSAA	14.33	2
6	W55	5549	葉冬蓮	Ip Tung Lin	PKMSAA	13.92	1

							Record 15.88	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W60	6029	-	Tay Yu Eng	Malaysia	17.69	9	Record Broken
2	W60	6004	官麗梅	Kwun Lai Mui	PKMSAA	15.81	7	
3	W60	6003	黃美櫻	Wong Mei Ying Therry	SCAA	14.91	6	
4	W60	6012	歐陽秀珍	Au Yeung Sau Chun	PKMSAA	13.89	5	
5	W60	6014	李笑玲	Lee Siu Ling	PKMSAA	13.41	4	
6	W60	6031	劉秀賢	Lau Sau Yin	PKMSAA	12.62	3	
7	W60	6008	溫志英	Wan Chi Ying	PKMSAA	12.45	2	
8	W60	6021	李淑嫻	Li Suk Han Liliane	DBSAC	11.21	1	
9	W60	6032	陳雪芸	Chan Suet Wan	PKMSAA	11.19		

							Record 15.23	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W65	6507	黃妙桃	Wong Miu To	PKMSAA	13.6	4	
2	W65	6505	伍冰瑩	Ng Ping Ying	CSRA	11.37	2	
3	W65	6509	馬石慧儀	Ma Sek Wai Yee Stella	SCAA	NM	0	

							Record 8.02	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W75	7502	嚴瑞鸞	Yen Shui Luen	PKMSAA	13.12	4	Record Broken
2	W75	7504	溫麗城	Wan Lai Shing	SCAA	9.79	2	Record Broken
3	W75	7503	張佩芬	Cheung Pui Fun	PKMSAA	8.01	1	

WOMEN		Javelin			Result		Record		20.55
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W35	3503	劉嘉琦	Lau Ka Ki	GHSAC	22.32	5	Record Broken	
2	W35	3529	葉綦綦	Yeh Tsuen Tsuen Rita	DBSAC	19.14	3		
3	W35	3518	馮健君	Fung Kin Kwan	PKMSAA	12.45	2		
4	W35	3502	關伊彤	Kwan Yi Tung Anita	GHSAC	12.12	1		
5									
							Record		27.58
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W40	4005	呂韻妍	Lui Wan Yin	PoliceAC	23.07	7		
2	W40	4047	楊珍珍	Yeung Chun Chun Jane	SCAA	20.53	5		
3	W40	4002	馬懷思	Ma Vinci	SCAA	14.24	4		
4	W40	4034	楊欣欣	Yeung Yan Yan Annette	SCAA	13.51	3		
5	W40	4019	溫詠茜	Wan Eleanor	DBSAC	10.9	2		
6	W40	4039	-	Yeung Felicia	GHSAC	10.76	1		
							Record		25.89
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W45	4508	許穎琪	Hui Wing Kei Vicky	GHSAC	27.87	9	Record Broken	
2	W45	4540	黃瀟琮	Wong Alison	DBSAC	24.39	7		
3	W45	4524	胡信芳	Wu Shun Fong Savon	SCAA	17.98	6		
4	W45	4533	李少慧	Lee Siu Wai Yvonne	GHSAC	17.9	5		
5	W45	4552	陳玲娟	Chan Ling Kuen	SCAA	16.42	4		
6	W45	4546	林穎賢	Lam Vivian	GHSAC	16.08	3		
7	W45	4503	王詠茵	Wong Villian	GHSAC	15.35	2		
8	W45	4526	鄭楓英	Chun Donstance	GHSAC	15.30	1		
9	W45	4542	陳淑敏	Chan Joyce	GHSAC	12.33			
10	W45	4522	盧佩玲	Lo Pui Ling	SCAA	11.1			
							Record		24.38
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W50	5029	葉潔清	Ip Kit Ching Heidi	GHSAC	25.38	9	Record Broken	
2	W50	5015	黎瑞年	Lai Ingrid	DBSAC	20.74	7		
3	W50	5009	黃慧嫦	Wong Emmy	DBSAC	20.17	6		
4	W50	5039	龍惠蘭	Lung Wai Lan	PKMSAA	19.2	5		
5	W50	5040	黃金鳳	Wong Kam Fung	PKMSAA	19.1	4		
6	W50	5017	戴妙娟	Tai Miu Kuen Alice	DBSAC	15.36	3		
7	W50	5037	陳愛玲	Chan Ok Ling Florence	GHSAC	14.45	2		
8	W50	5010	梁玉蓮	Leung Yuk Lin	SCAA	14.43	1		
9	W50	5018	關寶儀	Kwan Po Yee	PKMSAA	14.27			
10	W50	5003	詹愷怡	Chim Stella	SCAA	13.79			
11	W50	5023	宋加恩	Soong Karen	DBSAC	13.37			
12	W50	5049	朱少玲	Chu Siu Ling Pancy	SCAA	11.36			
13	W50	5035	張志群	Chang Chi Kwan	PKMSAA	11.35			
							Record		22.76
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark		
1	W55	5512	胡山明	U Shan Ming Jasmine	DBSAC	18.67	9		
2	W55	5511	胡川明	U Cheun Ming Katherine	DBSAC	17.92	7		
3	W55	5530	溫燕儀	Wan Yin Yee Panny	SCAA	16.14	6		
4	W55	5513	駱雪儀	Lok Suet Yee	SCAA	15.77	5		
5	W55	5548	李小萍	Li Siu Ping	PKMSAA	15.28	4		
6	W55	5503	梁婉文	Leung Yuen Man Mandy	SCAA	14.49	3		
7	W55	5547	黎賢美	Lai Yin Mei	SCAA	14.4	2		
8	W55	5541	謝華秀	Tse Wah Sau	SCAA	13.16	1		
9	W55	5532	蘇美英	So May Ying	PKMSAA	11.93			
10	W55	5505	何美濃	Ho Mei Nung Sara	SCAA	11.14			
11	W55	5549	葉冬蓮	Ip Tung Lin	PKMSAA	10.39			
12	W55	5535	劉配芳	Lau Pui Fong	PKMSAA	9.81			
13	W55	5538	容麗芳	Yung Lai Fong	PKMSAA	9.39			



							Record 12.14	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W60	6029	-	Tay Yu Eng	Malaysia	23.81	9	Record Broken
2	W60	6012	歐陽秀珍	Au Yeung Sau Chun	PKMSAA	22.48	7	Record Broken
3	W60	6008	溫志英	Wan Chi Ying	PKMSAA	13.87	6	Record Broken
4	W60	6003	黃美櫻	Wong Mei Ying Therry	SCAA	13.07	5	Record Broken
5	W60	6014	李笑玲	Lee Siu Ling	PKMSAA	11.12	4	
6	W60	6021	李淑嫻	Li Suk Han Liliane	DBSAC	10.84	3	
7	W60	6010	盧寶玲	Lo Eileen	DBSAC	9.11	2	
8	W60	6031	劉秀賢	Lau Sau Yin	PKMSAA	9.01	1	
9	W60	6032	陳雪芸	Chan Suet Wan	PKMSAA	7.43		

							Record 13.63	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W65	6507	黃妙桃	Wong Miu To	PKMSAA	12.41	7	
2	W65	6511	梁愷玲	Leung Helen	DBSAC	11.05	5	
3	W65	6509	馬石慧儀	Ma Sek Wai Yee Stella	SCAA	10.48	4	
4	W65	6505	伍冰瑩	Ng Ping Ying	CSRA	8.71	3	
5	W65	6508	蔡錦霞	Choi Kam Har Wendy	HKRWA	8.63	2	
6	W65	6512	歐陽綉娟	Au Yeung Sau Kuen	PKMSAA	6.28	1	

							Record 9.75	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W70	7004	-	Wakefield Edith	HKLRRRC	7.72	2	

							Record 7.04	
Rank	Group	Number	Name	Club	Best Result	Score	Remark	
1	W75	7502	嚴瑞鸞	Yen Shui Luen	PKMSAA	13.41	4	Record Broken
2	W75	7504	溫麗城	Wan Lai Shing	SCAA	7.97	2	Record Broken
3	W75	7503	張佩芬	Cheung Pui Fun	PKMSAA	5.88	1	