

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M30 - 100米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 15:05 (14:45-14:55)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	M30	300039	RMAC
4 HO PUI CHUNG	何沛聰	M30	300002	赤道
5 DONG XUECHAO	董學超	M30	300040	深圳光明
6 WONG WING KI VINCENT	黃永棋	M30	300026	喇沙
7 CHUNG AUTHUR	鍾晉軒	M30	300007	拔萃

男子 M30 - 100米 (第 2 組)

2024-11-24 -> 15:05 (14:45-14:55)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2 CHAN CHING YIN	陳正賢	M30	300042	屈臣氏
3 LI LEONARD	李世禧	M30	300020	喇沙
4 HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙
5 CHAN LIT SHING	陳烈成	M30	300030	警察
6 LI YUN SING	李潤星	M30	300012	拔萃
7 LO REGAN	盧子舜	M30	300023	喇沙

男子 M30 - 200米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 11:30 (11:10-11:20)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
2 TANG KIN YIP	鄧建業	M30	300044	九華(舊)
3 CHEUNG WAI LUN	張煒麟	M30	300006	拔萃
4 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	M30	300039	RMAC
5 HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙
6 SO MAN CHUNG	蘇泯聰	M30	300029	飛達
7 DONG XUECHAO	董學超	M30	300040	深圳光明
8 CHONG YIN LOK	莊賢樂	M30	300005	懲教署

男子 M30 - 400米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 16:50 (16:30-16:40)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
3 SO MAN CHUNG	蘇泯聰	M30	300029	飛達
4 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	M30	300039	RMAC
5 DONG XUECHAO	董學超	M30	300040	深圳光明
6 LAM NGA TIK EDDY	林雅迪	M30	300019	喇沙
7 YAM CHUN MING GARY	任鎮明	M30	300027	喇沙

男子 M30~M35 - 800米 (第 2 組)

2024-11-23 -> 12:45 (12:25-12:35)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4 LAU WAI NGAI	劉偉毅	M30	300032	警察
4 YU SHEUNG TSUN	余尚駿	M30	300035	警察
5 SO MAN HO	蘇文浩	M30	300041	公民
6 LAU TING FUNG	劉霆鋒	M30	300031	警察

男子 M30~M35 - 1500米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 11:40 (11:20-11:30)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1 PANG JOE HYMN JOSEPH	彭祖謙	M30	300038	RMAC
2 CHU CHEUK MAN MANSON		M30	300015	喇沙
3 LO CHUN BONG	盧煥邦	M30	300022	喇沙

男子 M30~M40 - 5000米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 08:20 (08:00-08:10)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1 NG KIT TUNG	伍傑彤	M30	300024	喇沙
2 NG YUET WAI IVAN	吳聿韡	M30	300025	喇沙
3 LAM YU GIT	林子詰	M30	300036	RMAC
4 LEE KWOK SHING	李國成	M30	300037	RMAC
5 CHEUNG KA CHUNG	張家頌	M30	300004	懲教署
6 LAI CAMERON JUN MAN		M30	300018	喇沙
7 CHUNG MAN KIN	鍾文健	M30	300043	九華(舊)
8 CHU CHEUK MAN MANSON		M30	300015	喇沙
9 LIN CHUN KIT	連俊傑	M30	300021	喇沙

男子 M30~M50 - 5000米競走 (第 1 組)

2024-11-23 -> 19:00 (18:40-18:50)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1 NG KIT TUNG	伍傑彤	M30	300024	喇沙
2 NG YUET WAI IVAN	吳聿韡	M30	300025	喇沙

男子 M30~M35 - 110米跨欄 (第 1 組)

2024-11-24 -> 10:00 (09:35-09:45)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4 LI LEONARD	李世禧	M30	300020	喇沙
5 HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙

男子 M30 - 400米跨欄 (第 1 組)

2024-11-23 -> 14:55 (14:30-14:40)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4 YU SHEUNG TSUN	余尚駿	M30	300035	警察
5 HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙
6 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	M30	300039	RMAC
7 LAM NGA TIK EDDY	林雅迪	M30	300019	喇沙

男子 - 3000米障礙 (第 1 組)

2024-11-23 -> 09:20 (08:55-09:05)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1 YU SHEUNG TSUN	余尚駿	M30	300035	警察
2 CHUNG MAN KIN	鍾文健	M30	300043	九華(舊)

男子 M30 - 4X100米 (第 1 組)

2024-11-24 -> 17:45 (17:25-17:35)

線道 Name	姓名	組別	編號	團體
4 九龍華仁書院舊生會		M30		九華(舊)
5 深圳光明		M30		深圳光明
6 喇沙書院田徑會		M30		喇沙
7 警察田徑會		M30		警察

男子 M30~M35 - 4X400米 (第 1 組)

2024-11-23 -> 16:30 (16:10-16:20)

排序 Name	姓名	組別	編號	團體
1 警察田徑會		M30		警察
2 喇沙書院田徑會		M30		喇沙
3 深圳光明		M30		深圳光明

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M30 - 跳遠 (第 1 組)

2024-11-23 -> 10:00 (09:40-09:50)

排序	Name	姓名	組別	編號	團體
1	HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙
2	CHAN CHING YIN	陳正賢	M30	300042	屈臣氏
3	WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	M30	300039	RMAC
4	CHEUNG WAI LUN	張煒麟	M30	300006	拔萃
5	LEUNG KAM FAI		M30	300011	拔萃

男子 M30 - 推鉛球 (第 1 組)

2024-11-24 -> 13:45 (13:25-13:35)

排序	Name	姓名	組別	編號	團體
1	LO CHEUK FEI JEFFREY	盧卓飛	M30	300014	拔萃
2	HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙
3	CHU LIN KAM	朱連錦	M30	300028	飛達
4	CHEUNG WAI LUN	張煒麟	M30	300006	拔萃
5	HSU ALAN KAI HO	許啟豪	M30	300017	喇沙
6	CUNNINGHAM DAMIEN	簡迪勉	M30	300008	拔萃
7	CHUNG AUTHUR	鍾晉軒	M30	300007	拔萃
8	DONG XUECHAO	董學超	M30	300040	深圳光明
9	TANG KIN YIP	鄧建業	M30	300044	九華(舊)

男子 M30 - 擲鐵餅 (第 1 組)

2024-11-24 -> 10:40 (10:20-10:30)

排序	Name	姓名	組別	編號	團體
1	CHU LIN KAM	朱連錦	M30	300028	飛達
2	JOHNSON WILLIAM	莊君諾	M30	300010	拔萃
3	CUNNINGHAM DAMIEN	簡迪勉	M30	300008	拔萃
4	LO CHEUK FEI JEFFREY	盧卓飛	M30	300014	拔萃
5	DONG XUECHAO	董學超	M30	300040	深圳光明
6	HSU ALAN KAI HO	許啟豪	M30	300017	喇沙
7	CHUNG AUTHUR	鍾晉軒	M30	300007	拔萃
8	LIYEUNG LEO	李揚立德	M30	300013	拔萃
9	HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙
10	WONG TIN YAN	王天欣	M30	300034	警察

男子 M30 - 擲標槍 (第 1 組)

2024-11-23 -> 11:40 (11:20-11:30)

排序	Name	姓名	組別	編號	團體
1	CHUNG AUTHUR	鍾晉軒	M30	300007	拔萃
2	LEUNG MING KIT	梁明傑	M30	300033	警察
3	TANG PAUL KAI LEUNG	鄧啟亮	M30	300003	張振興
4	HUI WAI HEI RICKY	許懷熙	M30	300009	拔萃
5	LIYEUNG LEO	李揚立德	M30	300013	拔萃
6	JOHNSON WILLIAM	莊君諾	M30	300010	拔萃
7	HAU WING CHUNG	侯穎聰	M30	300016	喇沙
8	CUNNINGHAM DAMIEN	簡迪勉	M30	300008	拔萃
9	CHAN TIK KI		M30	300001	赤道
10	WONG TIN YAN	王天欣	M30	300034	警察
11	LO CHEUK FEI JEFFREY	盧卓飛	M30	300014	拔萃