



女子 W45 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.34	MERLENE OTTEY		GLASGOW, GBR	2008/08/12
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	14.03	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



04 2022/12/04



Start: 13:15



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	風速	備註
1	5	YAU TSUI FUN	丘翠芬	45553 AVOHK	14.40"	+1.7	
2	6	YEUNG CHUN CHUN JANE	楊珍珍	45554 南華	14.91"	+1.7	
3	4	CHOI HIU NAM	蔡曉嵐	45545 喇沙	15.21"	+1.7	
4	3	YEUNG YAN YAN ANNETTE	楊欣欣	45555 南華	16.09"	+1.7	
5	7	HON KAM FUNG	韓錦鳳	45546 HKMP	17.43"	+1.7	



女子 W45 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	23.82	MERLENE OTTEY		BaNSKA	2006/08/27
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	29.50	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



27 2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	5	YAU TSUI FUN	丘翠芬	45553 AVOHK	30.38"	+0.6	
2	6	CHOI HIU NAM	蔡曉嵐	45545 喇沙	32.41"	+0.6	
3	8	YEUNG CHUN CHUN JANE	楊珍珍	45554 南華	33.07"	+0.6	
4	7	HON KAM FUNG	韓錦鳳	45546 HKMP	38.36"	+0.6	



女子 W45 - 3000米競走 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 13:19.48	KELLY RUDDICK		MELBOURNE, AUS	2019/03/23
	先進田徑錦標賽紀錄 19:33.49	YIP Cheung Sau	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



2022/11/27



Start: 08:30



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	7	WONG PUI SHAN		45552 神行太保	17' 45.56" (R)	

long jump
javelin
shot put
discus
5000m
80m hurdles
200m
400m
110m hurdles
100m hurdles
3000m walk
high jump
4x100m
4x400m



女子 W45 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	56.14	ANGELA HENRY-NOTT		AMES, USA	2021/07/23
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:12.11	Chung Man Yi Money 鐘敏儀	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



04 2022/12/04



Start: 11:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	YAU TSUI FUN	丘翠芬	45553 AVOHK	1' 09.90"	(R)
2	4	LAM KIT SUM	林潔心	45548 喇沙	1' 15.96"	
3	3	SHEK LUK YAN	石綠茵	45549 泰基	1' 20.14"	
4	5	CHAN HOI KA	陳皚嘉	45542 拔萃	1' 21.31"	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
110m hurdles
100m hurdles
kump
walk
4x100m
4x400m



女子 W45 - 4X100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	48.92	MOTTI, BRIMS, FORSTER, MOGENTA		BRISBANE, AUS	2011/04/23
香港田徑總會紀錄	45.50	陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	1:00.81	GHSAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 15:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	喇沙 W45 4X100M	喇沙		1' 01.38"	
2	5	南華 W45 4X100M	南華		1' 08.48"	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
110m hurdles 200m
100m hurdles 800m
3000m high jump
100m hurdles
4x100m
4x400m



女子 W45 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:01.22	FORSTER, MOTTI, MOGENTALE, BRI		BRISBANE, AUS	2011/04/24
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖 陳綺琪 潘幸慧 林浩茵			2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	5:21.44	SCAA (A)	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 15:20



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
8		南華 W45 4X400M		南華	DNS	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m high jump
selles walk
prunly
4x100m
4x400m



女子 W45 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15:55.71	NICOLE LEVEQUE		ANGERS, FRA	1996/06/01
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	21:29.16	IRWIN Kellie	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	17	SHEK LUK YAN	石綠茵	45549 泰基	23' 11.04"	
2	16	WONG BIK WAI BECKY	王碧惠	45551 培僑	28' 21.82"	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
110m hurdles 200m
100m hurdles 800m
100m walk high jump
4x100m 4x400m



女子 W45 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:02.82	YEKATERINA PODKOPAYEVA		MOSCOW, RUS	1998/06/26
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	2:47.68	YIP LAI CHONG ELLEN 葉麗莊	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 10:55



25°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1	YIP ELLEN		45556 南華	2' 45.94"	(R)
2	4	SHEK LUK YAN	石綠茵	45549 泰基	3' 04.94"	
3	3	CHAN HOI KA	陳皚嘉	45542 拔萃	3' 10.62"	
4	5	WONG BIK WAI BECKY	王碧惠	45551 培僑	3' 26.47"	
	2	CHERRY BERAME		45543 HKLRRRC	DNS	



女子 W45 - 推鉛球 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	16.95	ZDENKA SILHAVA		OSTRAVA, CZE	1999/06/26
香港田徑總會紀錄	13.59	TO YUEN KWAN 杜婉筠	ASICS香港田徑系列賽 3		2021/05/23
先進田徑錦標賽紀錄	7.85	Lo Grace 羅潔怡	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 10:45



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	HUI VICKY 許穎琪	45547 德望	7.37m.		6.27	7.37	7.19
2	2	CHAN HOI KA 陳皚嘉	45542 拔萃	5.30m.		5.02	5.30	5.26

long jump shot put high jump
javelin 5000m discus 3000m walk
200m 80m hurdles 100m hurdles
400m 100m hurdles 4x100m
4x400m



女子 W45 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	5.62	KRIEMHILD MANN		OSTERODE, GER	2012/04/28
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	4.05	Choi Hiu Nam 蔡曉嵐	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:25



23°C



89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	CHOI HIU NAM 蔡曉嵐	45545 喇沙	3.24m.		3.24	3.23	2.69
2	2	CHAN HOI KA 陳皚嘉	45542 拔萃	2.93m.		2.93	2.84	2.75

long jump shot put high jump
javelin 5000m discus 100m 300m walk
200m 80m hurdles 100m hurdles
400m 100m hurdles 4x100m
4x400m



女子 W45 - 擲標槍 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	50.47	ELISABETH WALLANDER		HELSINGBORG,	2005/08/21
香港田徑總會紀錄	49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26
先進田徑錦標賽紀錄	27.87	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 10:40



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	HUI VICKY 許穎琪	45547 德望	22.63m.		21.70	20.99	22.63
2	3	YEUNG CHUN CHUN JANE 楊珍珍	45554 南華	17.98m.		12.67	15.99	17.98
3	4	CHAN HOI KA 陳皚嘉	45542 拔萃	10.26m.		8.57	10.26	x
	2	YEUNG YAN YAN ANNETTE 楊欣欣	45555 南華	DNS				



女子 W45 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	64.09	ZDENKA SILHAVA		PARDUBICE, CZE	1999/08/11
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	25.85	CHAN Ling Kuen 陳玲娟	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 08:30



19°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	HUI VICKY 許穎琪	45547 德望	19.48m.		15.93	x	19.48
2	5	YAU TSUI FUN 丘翠芬	45553 AVOHK	19.27m.		16.05	19.27	18.35
3	1	YEUNG CHUN CHUN JANE 楊珍珍	45554 南華	17.69m.		x	16.02	17.69
4	3	YEUNG YAN YAN ANNETTE 楊欣欣	45555 南華	16.01m.		16.01	14.24	15.37
5	4	CHAN HOI KA 陳皚嘉	45542 拔萃	13.92m.		11.76	13.92	12.14